



MODULE B1

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE

Objectif du module

- Pouvoir appliquer les bases de la réflexothérapie plantaire et palmaire tout en ayant les connaissances nécessaires à ceci

Ce module peut être suivi

- Par intérêt personnel
- Pour une reconnaissance Asca
- En vue de l'obtention du Certificat de branche
- En vue de l'obtention de l'EPS (examen professionnel supérieur)

But

Détente

Prévention

Maintien de la santé envers les amis, la famille, les connaissances

Réflexologie thérapeutique plantaire avec zones réflexes de bases

Acquérir le certificat de réflexologie plantaire thérapeutique

Prérequis

Aucun

Reconnaissance

Asca no 218, réflexologie plantaire thérapeutique, 100 heures
(ajouter 150 heures anato-patho-physio)

Titre

Certificat de réflexologie plantaire thérapeutique, école Gedane

Durée

13 jours de cours + 1 jour d'examen

Dates Horaire Prix

Voir sur le site

Planification

100 heures en classe réparties sur 6 week-ends et 1 journée

77 heures études (travail personnel accompagné)

Examen écrit et pratique aboutissant au Certificat de réflexologue plantaire thérapeutique, école Gedane

Programme

Bases théoriques des modes d'action de la réflexothérapie

Techniques de réflexothérapie sur les pieds et les mains

- Fonctionnement, historique
- Indications, précautions et contre-indications
- Réflexologie plantaire et palmaire : protocole plantaire et palmaire de base
Différentes cartographies
- Perception visuelle et tactile

Programme détaillé

1^{er} weekend (16 heures) :

Introduction à la réflexologie (historique, fonctionnement, précautions, indications, contre-indications)

Début du protocole de base plantaire

Détente, massage

Le toucher, le palper

2^{ème} weekend (16 heures) :

Anamnèse

Protocole de base

Explications des heures d'étude et du journal de bord et de l'examen.

3^{ème} weekend (16 heures) :

Protocole de base

Perception visuelle et tactile

4^{ème} weekend (16 heures) :

Cartographies diverses.

Réflexologie palmaire

Les zones directes et indirectes

5^{ème} weekend (16 heures) :

Réflexologie palmaire et automassage palmaire

Révisions protocole de base plantaire

6^{ème} weekend (14 heures) :

Les zones directes et indirectes plantaires

Facturation, installation

11^{ème} journée (6 heures) :

Étude de cas

Etudes à domicile

30 massages : 25 plantaires et 5 palmaires

Étude de cas : 2 suivis de 8 séances avec anamnèse et zones directes et indirectes

Recherche de cartographies plantaires et palmaires

Perception visuelle et tactile plantaire et palmaire

Examen

Théorique

Pratique

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Vidéos

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Clés USB

Formatrice responsable

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Équipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet