FORMATIONS gedane

# MODULE B2

# RÉFLEXOTHERAPIE

Élargissement des connaissances au niveau des zones réflexes de l'oreille, des différentes zones corporelles, des divers problèmes de santé, et leur impact au niveau clinique, au niveau des zones réflexes ainsi que du processus thérapeutique avec la prise en charge individualisée en réflexothérapie

**Objectif du module**

Devenir Réflexothérapeute (RME 240 / Asca 664)
Être en route pour l'obtention du certificat de branche et du diplôme professionnel

- Savoir s'appuyer sur les ressources du client
- Etablir des stratégies de soin propres au souci du client
- Connaître ce qu'est la santé, la maladie, la thérapie, l'éthique
- Savoir évaluer une qualité de soin, processus de qualité
- Anamnèse détaillée avec bilan
- Mettre en pratique la gestion de cabinet, les assurances, la facturation, l'identité professionnelle.
- La relation thérapeutique
- Les systèmes du corps humain
- Les zones réflexes corporelles et autres techniques de zones réflexes

*Suivre des formations continues pour s'enrichir dans son métier. Pour ceci se reporter sur le site à l'onglet « Formations continues en réflexothérapie »*

**Prérequis**
Avoir suivi le niveau B1 / être en possession du certificat de réflexologie plantaire thérapeutique
Etre en cours de formation de 150 heures d'anatomie-pathologie-physiologie ou avoir fini ce cursus ; ou être en possession du titre d'une profession médicale/paramédicale.
*Lien sur Gedane anato*
Avoir un niveau secondaire II d'études https://www.oda-kt.ch/fileadmin/user_upload/pdf/F/Grundlagen_F/richtl_Sek_II_GW_BZ_150427_F.pdf

**Reconnaissance à la fin de ce module**
- RME 240
- Asca no 664 (réflexo générale)

**Titre**
Diplôme de réflexothérapeute, école Gedane

**Durée**
30 jours + examen sur 2 jours

**Dates Horaire Prix**
Voir sur le site

**Planification**
234 heures en cours
283 heures études (travail personnel accompagné)
Examen écrit et pratique aboutissant au Diplôme de Réflexothérapeute, école Gedane

**Programme et plan de cours**

1) Les 8 premiers week-ends doivent être suivis dans l'ordre. Chaque week-end comporte 16 heures de cours en classe

2) Le drainage lymphatique, les Trigger, l'Auriculothérapie, la Réflexothérapie palmaire peuvent être suivis au bon vouloir de l'apprenant, mais avant les 3 jours de cours « stratégie et étude de cas » et après les 8 premiers week-ends.

3) Les 3 jours de cours « stratégie et étude de cas » doivent être suivi tout à la fin de ce module B2.

**Programme détaillé**

- 1er weekend

Anamnèse- bilan. Accueil et recueil de données
Système cardiovasculaire et respiratoire avec ZD et ZI (zones directes et indirectes)

- 2ème weekend

Protocole digestif
Explications des heures d'étude et du journal de bord et de l'examen
Fiche explicative sur le cancer

- 3ème weekend

Gestion de cabinet et identité professionnelle : transfert, situation dans un cabinet.
Evaluation spécifique, rôle professionnel, principes éthiques et déontologiques spécifiques à la réflexothérapie.
Système locomusculaire avec ZD et ZI.

- 4ème weekend

Santé – maladie. Promotion de la santé en lien avec la réflexothérapie
Étique du thérapeute.
Système nerveux avec ZD/ZI
Système lymphatique avec ZD/ZI
Système immunitaire avec ZD/ZI

- 5ème weekend

Système génital avec ZD/ZI
Système urinaire avec ZD/ZI
Différentes techniques autre que le pas de chenille
Processus de qualité
Démarche qualité avec des outils appropriés à la réflexothérapie

- 6ème weekend

Facturation, assurances maladies, cas pratique.
Système des organes des sens avec ZD/ZI

- 7ème weekend

Relation d'aide thérapeutique
Protocole hormonal

- 8ème weekend

Stratégie
Révision des nouvelles zones apprises lors des systèmes

**Puis**

- **Drainage lymphatique au travers des zones réflexes plantaires**

  *Contenu* :
  Historique du drainage lymphatique manuel et du drainage lymphatique au travers des zones réflexes du pied
  Anatomie, physiologie et pathologies du système lymphatique
  Localisation des zones spécifiques au niveau du pied, permettant le drainage lymphatique par voie réflexe
  Mouvements spécifiques du drainage lymphatique au niveau des zones réflexes du pied
  Effets, possibilités et limites du drainage lymphatique au niveau des zones réflexes du pied
  Indications, contre-indications et précautions
  Déroulement d'un traitement spécifique de drainage lymphatique au niveau du pied
  Intégration du drainage lymphatique réflexe dans un traitement de réflexothérapie plantaire classique
  Réactions possibles

  21 heures de cours – 3 jours

- **Les Trigger points : zones réflexes corporelles**
  Contenu :
  Historique, hypothèses de fonctionnement
  Approfondissement des connaissances anatomiques et physiologiques
  Zones corporelles spécifiques selon le modèle choisi
  Indications, contre-indications et précautions
  Travail pratique :
  Mouvements spécifiques, autres possibilités de traitement
  Position, durée, fréquence
  Réactions possibles
  Accompagnement du processus thérapeutique

  24 heures de cours – 3 jours

- **Réflexothérapie Palmaire II et III**
  Contenu :
  L'historique
  L'anatomie et physiologie de la main
  Le mécanisme de fonctionnement
  Les indications, contre-indications, précautions et réactions possibles
  Position, durée, fréquence
  Révisions
  Eudes de cas, accompagnement du processus thérapeutique
  Travail Pratique :

  - Les zones réflexes palmaires et les nerfs crâniens
  - Les différentes techniques de massage palmaire
  - Un protocole complet
  - Etudes de différents traitements en regard avec des symptômes divers

  16 heures de cours – 2 jours

- **Auriculothérapie et réflexothérapie**
  Contenu :
  Historique, hypothèses de fonctionnement Anatomie de l'oreille externe
  Cartographie de l'oreille et topographie des points réflexes auriculaires
  Inspection et palpation de l'oreille
  Possibilités d'utilisation et choix des points à traiter
  Indications, contre-indications et précautions
  Travail pratique :
  Les différentes techniques de massage de l'oreille
  Le travail sur les points précis
  Position, durée, fréquence
  Réactions possibles
  Accompagnement du processus thérapeutique

  21 heures de cours – 3 jours

**Puis**

- **Stratégie et études de cas**
  Planification, conduite et évaluation des interventions
  Module d'intégration
  Profil professionnel

  24 heures de cours – 3 jours

**Etudes à domicile**
50 massages répartis dans les systèmes vus en cours avec stratégies et anamnèse détaillée
Evaluation des interventions
Etudes du Profil professionnel
8 séances en Drainage
8 séances en Trigger
8 séances en Auriculothérapie
8 séances en Réflexothérapie palmaire
Journal de bord et synthèse
Révisions théoriques avant chaque 3ème journée de cours spécifique (Drainage lymphatique, Auriculothérapie, Trigger, Mains)
Synthèse rédactionnelle sur les différents cours axés thérapeute et non sur la méthode soit : gestion du cabinet, identité, démarche qualité, la santé, rôle professionnel, éthique et déontologie

**Processus autonome**
24 soins à recevoir chez un(e) réflexothérapeute/réflexologue avec synthèse

**Examen**
Théorie et pratique
Cet examen est axé sur les compétences de réflexothérapie

Le diplôme n'est attribué qu'après la réussite de l'examen pratique et théorique ainsi que la réussite de l'examen d'anatomie-pathologie-physiologie.

**Méthodes pédagogiques**
Apports théoriques et pratiques
Vidéos

**Moyens pédagogiques**
Support de cours
Planches réflexes
Clés USB

**Formatrice responsable**
Géraldine Viatte
*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

**Équipements nécessaires à la pratique**
Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une légère couverture et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

**Formulaire d'inscription**
Se trouve sur le site internet